



ASCAME

Association de Séniors Cadres de Moselle-Est

Mme Marie-Elisabeth SIATTE – 108 rue Nationale – 57351 STIRING-WENDEL

e-mail : me.siatte@gmail.com 06 78 74 28 75 ou 09 87 88 67 73

SOMMAIRE

Avril - Mai - Juin 2023

Samedi 1 ^{er} avril	15H00	Café-Klatsch chez Pascal – Rue des Vosges à SARREGUEMINES
Jeudi 6 avril	14h30	Bowling à Saint-Avold
Vendredi 21 avril		Musée de La Cour d'Or à Metz
Jeudi 4 mai	14h30	Bowling à Saint-Avold
Samedi 6 mai	15H00	Café-Klatsch chez Pascal – Rue des Vosges à SARREGUEMINES
Vendredi 12 mai		Repas asperges Freudeneck à Wangenbourg
Jeudi 25 mai	14h30	Bowling à Saint-Avold
Samedi 3 juin	15H00	Café-Klatsch chez Pascal – Rue des Vosges à SARREGUEMINES
Jeudi 8 juin	14h30	Bowling à Saint-Avold
du Lundi 12 juin au jeudi 15 juin	4 jours 3 nuits	Sortie Hauts-de-France
Jeudi 22 juin	14H30	Bowling à Saint-Avold
Jeudi 29 juin	14H30	Bowling à Saint-Avold

RAPPEL : Toute annulation moins de 72h avant la date de la sortie ne pourra être remboursée. Merci de votre compréhension.

Vendredi 21 Avril 2023

Visite guidée du musée de La Cour d'Or et déjeuner à Metz



Le musée de La Cour d'Or est situé à proximité de la Cathédrale Saint-Etienne. L'originalité du musée tient à la recreation de l'univers des habitants de la ville antique et médiévale. Il contient des thermes gallo-romains, un grenier médiéval, une ancienne église et un escalier du XVII^e siècle. Laissez-vous surprendre par les 5 000 m² d'exposition et partez à la découverte de 2 000 ans d'histoire de la cité messine. Le site est accessible aux personnes à mobilité réduite.

Programme




Départ 8h20 de Sarreguemines au Parking du Casino
Départ 8H50 de Forbach au Parking de la Piscine
Départ 9h15 de Saint-Avold à l'arrêt de bus Novotel

10H30 Visite guidée du musée

12H15 Déjeuner au restaurant « Le Bistronome » à proximité de la cathédrale.
Après le déjeuner visite libre de la cathédrale et quartier libre.

Retour au bus vers 17h00.

MENU

-  Œuf cocotte à l'huile de truffe et parmesan.
-  Suprême de volaille sauce crème aux champignons et sa purée de pommes de terre.
-  Madeleine façon profiterole.

Boissons comprises : 1 bouteille de vin pour 4 personnes
1 bouteille d'eau pour 4 personnes
1 thé ou 1 café

Prix : 65 €



Vendredi 12 Mai 2023

Déjeuner "Asperges" au Restaurant "Le Freudeneck" à Wangenbourg

Programme

Départ 9h30 de Sarreguemines au Parking du Casino

Départ 10H00 de Forbach au Parking de la Piscine

Retour vers 18H00 à Sarreguemines

MENU

- ✚ Kir au vin blanc
- ✚ Velouté d'asperges
- ✚ Les asperges d'Alsace, trio de jambons accompagnés de différentes sauces (à volonté)
- ✚ Buffet de desserts
- ✚ Café inclus

Boissons comprises : 1/4 de pinot blanc d'alsace ou 1/2 d'eau

Prix : 65 €

Cotisation Année 2023

A régler avant le 28 février 2023

30 € par personne

À retourner à M. Jacques ESLING – 7 rue Saint Sébastien – 57600 MORSBACH -06 73 35 86 38



Hauts-de-France

Du 12 au 15 juin 2023

4 jours – 3 nuits

Ci-joint vous trouverez tous les détails du voyage.

Programme Départ 5h30 de Sarreguemines au Parking du Casino
Départ 5H55 de Forbach au Parking de la Piscine
Départ 6h20 de Saint-Avold à l'arrêt de bus Novotel

Prix : 715 €/pers.

Supplément chambre seule + 115 €/pers.

Acompte à verser pour le 15.03.2023

Solde à verser pour le 02.05.2023

Pour ceux qui le désirent, ils pourront payer l'acompte à l'Interassociation de Sarreguemines - 3 rue J. Roth à Sarreguemines le **8 mars 2023 à 14h00.**

Marinette de Rohr Evasion sera présente et vous pourrez poser vos questions si nécessaire.

Les Hauts-de-France

PROGRAMME (4 jours / 3 nuits)

DU 12 AU 15 JUIN 2023

1^{er} jour : Arrivée et visite de Lille

Arrivée de votre groupe pour le **déjeuner**. Accueil par notre guide et installation dans un restaurant du centre-ville de Lille. En début d'après-midi, **découverte à pied du « Vieux-Lille »** : La Grand'Place, la Vieille Bourse, l'Opéra, la Place du Théâtre, la rue de la Monnaie, l'hospice comtesse, la Cathédrale Notre Dame de la Treille. Temps libre pour le shopping.

Puis en autocar, **tour panoramique des principaux monuments** : l'Hôtel de Ville et son Beffroi (le plus haut de la région), la Porte de Paris, le Palais Rameaux, Euralille, le Grand Stade « Pierre Mauroy », le Palais des beaux-arts, la Préfecture du Nord... Installation en hôtel 4* près de Lille, dîner et nuitée.



2^{ème} jour : Saint-Omer et l'Audomarois



Petit déjeuner sous forme de buffet puis départ vers Saint-Omer. Arrivée sur le **site de la Coupole d'Helfaut**. Visite unique de l'une des bases de lancement des V1 et V2 ! Sous sa coupole de béton armé, vous découvrirez l'histoire de ces armes de la dernière chance ainsi que l'héritage de celles-ci dans la conquête spatiale.

Déjeuner au restaurant.



L'après-midi : **La Route du Marais Audomarois**, 1 h en bateau pour découvrir la faune et la flore, l'économie, l'histoire, l'architecture, les cultures maraîchères et les traditions de l'un des derniers marais encore cultivés et habités en France et classés grand site naturel par l'Unesco. En fin d'après-midi **visite de Saint-Omer** ; le plus beau chef d'œuvre gothique en Artois : la cathédrale Notre-Dame.



Retour à l'hôtel. Dîner et nuitée.

3^{ème} jour : Calais - les 2 caps – Nausicaa



Petit déjeuner sous forme de buffet puis départ pour la découverte de la côte d'opale. Vous commencerez la journée par un **tour panoramique de Calais** connu pour son port mais aussi pour son superbe hôtel de ville et son beffroi sans oublier la statue de Rodin « les 6 bourgeois de Calais ».

Puis arrivée à la **Cité Internationale de la Dentelle et de la Mode** et départ pour une visite guidée de 1h30 environ. Un guide du musée vous fera découvrir les 5 espaces thématiques autour de l'histoire de la dentelle à la main puis l'aventure industrielle de la dentelle à Calais, l'atelier des métiers, la mode en dentelle puis pour finir le présent et le futur de la dentelle ...



Continuation par la route côtière jusqu'au **site majestueux des 2 caps** (classé Grand site de France). Vous apprécierez les points de vue exceptionnels des rivages de la mer du Nord et de la Manche et apercevrez peut-être les côtes anglaises.

Déjeuner dans une auberge du Boulonnais.

L'après-midi sera consacrée à la découverte du Centre National de la mer **Nausicaa** nouvelle formule. Vous serez impressionnés par les nouveaux espaces avec une superficie doublée. Avec son tunnel sous-marin de 18m de long, le plus grand bassin d'Europe avec 1 baie vitrée de 5m de haut et 20 m de large, 36 000 animaux dont des requins marteaux, des raies mantas....
En fin d'après-midi, **tour panoramique de Boulogne-sur-Mer** et retour vers l'hôtel. Dîner et nuitée.



4^{ème} jour : Bergues et les Flandres

Petit déjeuner sous forme de buffet puis départ pour une demi-journée exceptionnelle !
En route pour Bailleul. Vous visiterez **une ferme brasserie** et découvrirez les secrets du houblon et de la grande tradition des brasseurs de la région. Vous terminerez la visite par **une dégustation de la « Bière Maison »**.



Continuation vers **la ville fortifiée de Bergues** et son riche passé historique. La ville a également connu le tournage du film de Dany Boon « Bienvenue chez les Ch'tis ». Visite à pied du centre-ville.
Puis, vous traverserez des villages typiques des Flandres pour rejoindre notre restaurant.

Déjeuner traditionnel avec un cocktail de l'amitié dans le cadre exceptionnel d'une ferme auberge flamande.

Vers 14 h : Départ pour la route retour
(fin de nos prestations)



PRIX : 715 € BASE 30 PERSONNES

Notre prix comprend :

le voyage en autocar, le séjour pour 4 jours / 3 nuits en hôtel 4* avec piscine extérieure chauffée sur la métropole lilloise sur base de chambre double/twin - la pension complète du déjeuner du 1^{er} jour au déjeuner du 4^e jour avec eau et ¼ vin et café à table - les visites au programme avec guide professionnel - les entrées comprises :
la Cité Internationale de la Dentelle et de la Mode de Calais - Nausicaa - la visite et dégustation à la brasserie à Bailleul - la visite guidée de la Coupole - la balade en bateau sur le marais - la taxe de séjour - l'assurance annulation, assistance et rapatriement, protection sanitaire

Notre prix ne comprend pas :

- Le supplément chambre seule + 115 / pers, pour les 3 nuits.
- Les extras, dépenses personnelles et les services non mentionnés dans « Notre prix comprend ».

ACOMPTE DE 220 € A VERSER POUR LE 15.03.2023

SOLDE A VERSER POUR LE 02.05.2023

Bons à découper

Veuillez respecter la date limite et prévenir en cas d'absence.



Musée de la Cour d'or à Metz

Vendredi 21 avril 2023

Madame (*) Monsieur (*)

(*) Rayer la mention inutile

Participe(ent) à cette sortie _____ personne(s) x 65 € = _____ chèque ci-joint.

À retourner à M.Elisabeth SIATTE – 108 rue Nationale – 57350 STIRING-WENDEL
avant le 31.03.2023



Sortie asperges

Restaurant « le Freudeneck »

à WANGENBOURG

Vendredi 12 mai 2023

Madame (*) Monsieur (*)

(*) Rayer la mention inutile

Participe(ent) à cette sortie _____ personne(s) x 65 € = _____ chèque ci-joint.

À retourner à M.Elisabeth SIATTE – 108 rue Nationale – 57350 STIRING-WENDEL
avant le 30.04.2023

Nous vous prions de bien vouloir faire un chèque par sortie et ne pas cumuler. Merci



Région
Hauts-de-France

Hauts-de-France

Du 12 au 15 juin 2023

Versement d'un acompte avant le 15.03.2023

Madame (*) Monsieur (*) (*) Rayer la mention inutile
Participe(ent) à cette sortie _____ personne(s) x 220 € = _____ chèque ci-joint.
À retourner à M.Elisabeth SIATTE – 108 rue Nationale – 57350 STIRING-WENDEL avant le 15.03.2023



Région
Hauts-de-France

Hauts-de-France

Du 12 au 15 juin 2023

Versement du solde avant le 02.05.2023

Madame (*) Monsieur (*) (*) Rayer la mention inutile
verse(nt) le solde _____ personne(s) x 495 € = _____ chèque ci-joint. Pour personne seule 1 x 495 € + 115 € = 610 € = _____ chèque ci-joint.
À retourner à M.Elisabeth SIATTE – 108 rue Nationale – 57350 STIRING-WENDEL avant le 02.05.2023

Merci de bien respecter le délai.