

Résumé de la réunion avec les partenaires locaux sur les activités physiques adaptées

La ligue contre le cancer propose des soins de support aux malades et à leurs proches : Ateliers «d'aide psychologique», ateliers «alimentation», ateliers «socio-esthétique » et «activités physiques adaptées».

La réunion porte sur les soins de support «Activités Physiques Adaptées» - Marche Nordique et Atelier Pilates.

Les bénéficiaires :

Pour le Pilates : personnes en post-traitement

Pour la Marche Nordique : personnes en post-traitement et accompagnant de leur choix

Les séances sont gratuites, elles sont animées par Laurence KLEIN, coach athlé-santé, professionnelle expérimentée du Comité Départemental d'Athlétisme.

Important : un certificat médical de non contre-indication à la discipline choisie est exigé.

Le club local «Passion Marche Nordique Sarreguemines», partenaire de l'opération, viendra en soutien à l'intervenante.

La ligue contre le cancer offre un tapis aux personnes pour pratiquer l'activité Pilates.

Pour l'activité Marche Nordique, les bâtons sont mis à disposition. En plus, la ligue contre le cancer offre une paire de bâtons aux 5 premiers inscrits.

Où ça se passe ?

Au Foyer Culturel de Sarreguemines, 3 rue Jacques Roth, le mardi matin :

- pour la Marche Nordique de 9h00 à 10h30

- pour les séances de Pilates de 11h00 à 12h00

A partir de quand ?

Mardi 25 avril

Durée : 10 séances soit jusqu'au 27 juin 2017

Comment s'inscrire ?

Il faut téléphoner au Comité de Moselle de la Ligue contre le Cancer

du lundi au vendredi, de 9h00 à 12h00 au 03 87 18 92 96.

La ligue vérifiera l'éligibilité des personnes. Si accord, elle leur donnera les informations nécessaires et transmettra leurs coordonnées à Laurence KLEIN.

Communication :

- par le Républicain Lorrain

- affichage ciblé dans l'hôpital Robert Pax

- par les réseaux (bénévoles locaux de la Ligue contre le Cancer, entraîneurs du club Passion Marche Nordique, animatrice du groupe local de Pilates).