



## Relais solidarité citoyenne : programme du 2<sup>ème</sup> trimestre 2023

*L'association a pour objectif le partage et la transmission de savoirs et de savoir-faire dans tous les domaines de la vie quotidienne.*

### Conférences :

**Instruction civique / connaissance du monde / culture générale : de 14 h à 16 h ( 22 rue Fulrad - Sarreguemines )**  
**Vendredi 31 mars** : Gérard MEYER Une enfance et une adolescence alstingeoise  
**Vendredi 7 avril** : férié  
**Vendredi 14 avril** : Jacques NAQUET Evolution des conditions de travail et de sécurité dans les mines  
**Vendredi 21 avril** : Marguerite SCHRAMM Accueil et accompagnement de réfugiées ukrainiennes et leurs enfants  
**Vendredi 5 mai** : Raymond TRIMBORN Les amphibiens  
**Vendredi 12 mai** : Jean-Yves TREPOS Actualité de la pensée politique de Spinoza  
**Vendredi 19 mai** : Laurent BECKER Le buste d'Hitler a disparu !  
**Vendredi 2 Juin** : Auto-école ROBERT Réviser quelques panneaux et points du code de la route avant les vacances  
**Vendredi 9 Juin** : Fabien ROHRBACHER Optimiser le sommeil  
**Vendredi 16 Juin** : Réunion du Comité et des animateurs de l'association en vue de l'année 2023-2024

### Informatique sur portable , au 22 Rue Fulrad

Pour toutes informations et précisions, les personnes intéressées peuvent s'adresser à Irène Gabriel : ☎ 03 87 95 14 71

**Lundi** : 9h à 11h Formation initiale par Irène Gabriel ☎ 03 87 95 14 71  
**Mercredi** : 9h à 11h Utilisation d'un i-phone par Maurice Hoffmann ☎ 06 78 02 65 60  
**Jeudi** : 9h à 11h Réalisation de diaporamas – Retouches photos par Hélène et Jean Imbaut ☎ 03 87 84 09 98

**Permanence informatique sur RV** : Pour les personnes ayant suivi les formations initiales et qui rencontrent des difficultés.

Animation Irène Gabriel ☎ 03 87 95 14 71 et Maurice Hoffmann ☎ 03 87 98 05 42. **Sur rendez-vous** le 4<sup>ème</sup> vendredi de chaque mois

**Scrabble** : Tous les mardis de 14 h à 16 h – 22 rue Fulrad (se munir de son jeu de scrabble).

**Renseignements** Sonia Lampert ☎ 03 87 95 36 94 ou Martine Hermann ☎ 06 17 94 82 08

**Œnologie au 22 rue du Fulrad** : Sur inscriptions, 1<sup>er</sup> mercredi du mois à partir de 19h30. Animation Christophe Faust

**Renseignements et inscriptions** : Christophe Faust : ☎ 06 32 46 47 79

**Gymnastique douce et relaxation** : Lundi 9h30-10h30 (foyer culturel 3rue Roth) : José Rodriguez : ☎ 06 76 72 50 03

**Marches** : Tous les jeudis à partir de 14 h : Eugénie Risch ☎ 03 87 28 70 10 / 06 42 49 36 35

Voir programme des marches en annexe

**Bibliothèque de l'association** : s'adresser à Anne-Marie Peter ☎ 03 87 98 26 19 et

**Monique Meyer** ☎ 03 87 28 14 87 après les conférences du vendredi. Les livres sont essentiellement écrits par nos conférenciers (environ 80 ouvrages à votre disposition)

**Cellule d'aide au montage des dossiers de surendettement** : Monique Meyer ☎ 03 87 28 14 87

<b>Contacts</b>	Présidente : Hélène Imbaut	Tel : 03 87 84 09 98	courriel : him.arsc@laposte.net
	Secrétaire : Fernand Peter	Tel : 03 87 98 26 19	courriel : <a href="mailto:fernand.peter@free.fr">fernand.peter@free.fr</a>
	Trésorière : Anne-Marie Peter	Tel : 03 87 98 26 19	courriel : amdherbst@gmail.com

Cotisation annuelle : 20 €

**MARCHES d'Avril à Juin 2023**  
**Rendez-vous à 14H**

<b>Avril 2023</b>		
JEUDI 06	ROTH	RV :P : Salle Poly. de ROTH
JEUDI 13	SITTERWALD	RV :P :Piscine SGMS
JEUDI 20	RECORD	RV :P :Casino de SGMS
JEUDI 27	HUNDLING	RV :P :En face de l'église
<b>Mai 2023</b>		
JEUDI 04	KLEINBLITTERSDORF	RV :P : Record
JEUDI 11	ZETTING	RV : P :à droite entrée du village
JEUDI 18	FERIE Ascension	
JEUDI 25	ETANG-HIRBACH- (HOLVING)	RV : Parking U (ROTH) (Covoiturage)
<b>Juin 2023</b>		
JEUDI 01	FORÊT DU BUCHHOLZ	RV : 1 <sup>er</sup> Parking de la Tranchée du Moulin en face Super U ROTH
JEUDI 08	HABKIRCHEN	RV :P :Cimetière FRAUENBERG
JEUDI 15	FORÊT DU WARNDT	RV :P :Cimetière de WELFERDING à <b>15h</b> puis Colruyt Diebling
JEUDI 22	REMELFING	RV : Parking du Château
JEUDI 29	GOLF	RV : Golf

**Renseignements:** Eugénie Risch, 03 87 28 70 10 / 06 42 49 36 35

## Conférences

Vendredi 31 mars 2023

### **« Et au milieu coule la Simbach » par Gérard Meyer.**

Gérard Meyer nous parlera de son enfance et de son adolescence à Alsting-Zinzing après la 2<sup>ème</sup> guerre mondiale, racontés dans son deuxième ouvrage : « Et au milieu coule la Simbach ». Une époque à la fois proche et très lointaine tant les mœurs évoluent rapidement.

« En nous parlant de son enfance personnelle, Gérard Meyer nous fait part d'une expérience universelle »  
( Jean-Marie Malick)

Vendredi 14 avril 2023

### **« L'évolution des conditions de travail et de la sécurité dans les Mines » par Jacques NAQUET**

Jacques NAQUET, qui a occupé plusieurs postes de direction aux Charbonnages de France, présentera les évolutions techniques et sociales réalisées dans les Mines avec, notamment, le développement de la mécanisation et de l'automatisation des équipements et des méthodes d'exploitation, qui ont conduit à une amélioration considérable des conditions de sécurité avec une diminution corrélative des accidents dans un milieu hostile et considéré par beaucoup comme dangereux. Au cours de son exposé, il reviendra sur les 2 catastrophes minières de 1976 et 1985 en Lorraine, qui ont endeuillé la profession.

Vendredi 21 avril 2023

### **« Accueil et accompagnement d'une famille ukrainienne réfugiée » par Marguerite SCHRAMM Chants traditionnels ukrainiens chantés par Svetlana Selevsek**

1ère partie : Marguerite Schramm présentera à travers un diaporama le périple d'une famille, issue du Donbass, à travers l'Europe, son accueil à Forbach, sa nouvelle vie en France, les difficultés du quotidien avec toujours présent à l'esprit le conflit qui déchire l'Ukraine.

2ème partie : Découverte à partir de chants de quelques aspects de la culture traditionnelle ukrainienne.

Vendredi 5 mai 2023

### **« Les amphibiens » par Raymond TRIMBORN**

« Je me nourris du bon feu, j'éteins le mauvais » (Nutrisco et Extinguo) lit-on au château de Chambord, celui de François 1er. Cette devise surmontait un petit animal du bestiaire des animaux magiques et légendaires. Savez-vous lequel ?

Les amphibiens ( du grec amphibios « double-vie ») étaient autrefois appelés batraciens. Ils font partie de la biodiversité locale, cette variété incroyable de vie qui nous entoure, essentielle à la santé de la planète et au bien-être de l'humanité.

Avec Raymond Trimborn, vous découvrirez ces animaux alliés de nos jardins, leurs mœurs, leurs moyens de subsistance, ce qui les caractérise. Curiosité, étonnement seront au rendez-vous.

Vendredi 12 mai 2023

**« Souveraineté, puissance et pouvoir »**  
**Actualité de la pensée politique de Spinoza**  
**par Jean-Yves TREPOS**

Après une brève présentation des aspects culturels et religieux de la période historique dans laquelle s'exprime la philosophie de Spinoza, l'exposé proposera une interprétation des deux principales œuvres politiques du philosophe d'Amsterdam (le *Traité théologico-politique* – publié en 1670 et le *Traité politique* – posthume, 1677).

On trouve, aussi bien dans la ligne directrice d'ensemble de cette pensée du lien social, que dans ses nombreuses innovations conceptuelles, de quoi alimenter notre réflexion actuelle sur le politique et la démocratie et de quoi mettre à distance certaines trouvailles que nous inspire la *Realpolitik*.

Vendredi 19 mai 2023

**Le buste du Führer a disparu – Retour sur un fait méconnu de l'Histoire de Sarreguemines**  
**par Laurent BECKER**

Laurent Becker, auteur du roman *Schiller est mort* paru l'an passé aux éditions *L'Harmattan*, reviendra au cours de cette conférence sur les événements vécus par son grand-père Jean Kessler durant la Seconde Guerre mondiale en particulier sur le « rapt » du buste d'Hitler au nez et à la barbe de l'occupant nazi au château Utschneider ; un fait d'arme déjà raconté par l'historien Eugène Heiser dans le premier tome (troisième édition revue et corrigée) de *La Tragédie lorraine* publié aux éditions *Pierron*

Vendredi 2 juin 2023

**Auto-Ecole ROBERT**

Serions- nous capables de réussir aujourd'hui l'épreuve du code de la route ? L'honnêteté intellectuelle nous conduit à répondre non. Certains panneaux sur la route nous laissent perplexes. Et un rond-point, est-ce aussi simple que cela ? Une petite révision de nos connaissances s'impose avant de prendre la route des vacances.

Vendredi 9 juin 2023.

**« Mieux comprendre le sommeil pour l'optimiser » par Fabien ROHRBACHER**

- Le sommeil comment ça fonctionne
- Définition
- Déroulement d'une nuit
- Les conséquences d'un mauvais sommeil
- Les troubles du sommeil
- Les pistes de solutions
- L'hygiène du sommeil

Vendredi 16 juin 2023

Réunion du comité et des animateurs de l'association